湖南省科学技术进步奖提名书内容公示表

**（2024年度）**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目名称 | 基于“中医+”思维的中医体重管理模式构建与临床实践研究 |
| 提名单位 | 湖南中医药大学 |
| 提名等级 | 二等奖或三等奖 |
| 主要完成人 | 孙贵香、邓沱、邱丽婷、王丹、张冀东、王久源 |
| 主要完成单位 | 湖南中医药大学 |
| 创新推广贡献 | 该项目以中医治未病理论为核心，运用“中医+”思维，围绕“十个一”工程，充分发挥中医药对体重管理的技术支撑作用，构建了多元协同的中医体重管理模式：①培养一个团队：构建“本科-硕士博士-博士后”中医养生“四位一体”人才培养体系；校企联合组建“孙贵香青年岐黄学者工作室”，构建体重管理团队。②出版一系列著作与论文：出版《体重管理》等著作，发表相关论文，形成中医体重管理理论体系。③开展一系列科普：牵头成立湖南省中医药科普联盟，创立“未病百科”科普品牌。④研发一套产品：研发院内制剂及药食同源产品，形成中医体重管理特色技术。⑤制订一套标准：《中医体重管理数字化服务标准》使中医体重管理更具实用性与规范性。⑥开设一个专科：开设中医体重管理专科，建立“线上+线下”相结合的模式，开展临床研究。⑦开展一系列科学研究。⑧研发一个平台：中医体重管理线上平台，为用户提供全方位动态中医体重管理服务。⑨建立一个专委会：省治未病与健康管理专业委员会，为体重管理提供学术支持和实践基地。⑩培养一批基层医生，促进社区和基层医疗机构的应用。项目基于“中医+”思维构建中医体重管理模式并进行实践应用，形成4种中医体重管理特色诊疗技术，获得软著2项，举办公益科普活动累计达100余场，受益35000余人次，原创科普文章980篇，阅读200万余人次；近3年直接累计经济效益达303.62万元。  |

主要知识产权和标准规范等目录（不超过10件）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 知识产权（标准）类别 | 知识产权（标准）具体名称 | 国家（地区） | 授权号（标准编号） | 授权（标准发布）日期 | 证书编号（标准批准发布部门） | 权利人（标准起草单位） | 发明人（标准起草人） | 发明专利（标准）有效状态 |
| 计算机软件著作权 | 中医体重管理系统[简称：体重管家]V1.0 | 中国 | 2023SR0763223 | 2023年6月30日 | 11350394 | 湖南中医药大学 | 孙贵香；凡博砚 | 有效 |
| 计算机软件著作权 | 中医健康管理小程序[简称：健康管家]V1.0 | 中国 | 2023SR0769820 | 2023年6月30日 | 11356991 | 湖南中医药大学 | 孙贵香；凡博砚 | 有效 |
| 教材 | 《体重管理》 | 中国中医药出版社 | ISSN：978-7-5132-8557-5 | 2023年12月 | ISSN：978-7-5132-8557-5 | 湖南中医药大学 | 孙贵香；张冀东；吴泳蓉；王久源；曾小珂 | 公开出版 |
| 论文 | Characteristics of mesenteric adipose tissue attached to different intestinal segments and their roles in immune regulation | Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol | PMID: 34984923 | 2022年3月1日 | DOI: 10.1152/ajpgi.00256.2021 | 中南大学湘雅二医院 | Zhang HW, Ding YJ, Zeng Q, Wang DD, Liu GL, Hussain Z, Xiao BE, Liu W, Deng T | 公开发表 |
| 论文 | Metabolic effects of CCL5 deficiency in lean and obese mice. | Front Immunol | PMID: 36713454 | 2023年1月13日 | DOI: 10.3389/fimmu.2022.1059687 | 中南大学湘雅二医院 | Zhou H, Liao XY, Zeng Q, Zhang HW, Song JF, Hu WY, Sun XX, Ding YJ, Wang DD, Xiao YL, Deng T | 公开发表 |
| 论文 | Effectiveness of Multiple eHealth-delivered lifestyle strategies for preventing and interventing overweight/obesity among children and adolescents: A Systematic Review and Meta-analysis | Frontiers in Endocrinology | 2022, 13:999702 | 2022年9月5日 | doi: 10.3389/fendo.2022.999702 | 湖南中医药大学 | Qiu LT, Sun GX, Li L, Zhang JD, Wang D, Fan BY | 公开发表 |
| 论文 | Exploring global research status and trends in anti-obesity effects of traditional Chinese medicine through intestinal microbiota: a bibliometric study | Frontiers in Cellular and Infection Microbiology | PMID: 38045760 | 2023年10月16日 | DOI: 10.3389/fcimb.2023.1271473 | 湖南中医药大学 | Huang W, Wang J, Kuang M, Xiao Z, Fan B, Sun G, Tan Z | 公开发表 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

主要完成人情况表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 孙贵香 | 排 名 | 1 | 技术职称 | 教授 |
| 工作单位 | 湖南中医药大学 | 行政职务 | 中医养生学与亚健康学教研室主任 |
| 完成单位 | 湖南中医药大学 |
| 对本项目的贡献：担任孙光荣国医大师工作室执行主任及湖南中医药大学中医养生学学科带头人，运用“中医+”思维，主要策划本项目的思路、框架、内容及形式，作为主导者牵头参与了本项目团队建设、出版著作、发表论文、科普宣讲、产品研发、标准制定、专科门诊、科学研究等各个环节的工作，初步构建了中医体重管理学术体系，形成了“线上体重管理平台+线下体重管理中心”、医养结合、防治结合的中医体重管理模式。 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 邓沱 | 排 名 | 2 | 技术职称 | 教授 |
| 工作单位 | 中南大学湘雅二医院 | 行政职务 | 糖尿病免疫学教育部重点实验室副主任/中南大学临床免疫研究中心副主任 |
| 完成单位 | 湖南中医药大学 |
| 项目负责人之一，协助项目负责人参与论文发表、科学研究等工作。参与SCI论文《Characteristics of mesenteric adipose tissue attached to different intestinal segments and their roles in immune regulation》《Metabolic effects of CCL5 deficiency in lean and obese mice》；全程参与体重管理、肥胖相关研究，为本项目做出贡献。 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 邱丽婷 | 排 名 | 3 | 技术职称 | 主治医师 |
| 工作单位 | 湖南中医药大学 | 行政职务 | 无 |
| 完成单位 | 湖南中医药大学 |
| 项目负责人之一，协助项目负责人参与著作出版、论文发表、科普宣讲、科学研究等工作。参与编写了《体重管理》等著作；以第一作者身份发表SCI论文《Effectiveness of Multiple eHealth-delive red lifestyle strategies for preventing and interventing overweight/obesity among children and adolescents: A Systematic Review and Meta-analysis》；多次组织及参与工作室成员深入社区开展体重管理科普宣讲活动，全程参与体重管理门诊创建及临床研究，为本项目做出贡献。 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 王丹 | 排 名 | 4 | 技术职称 | 讲师 |
| 工作单位 | 湖南工商大学 | 行政职务 | 无 |
| 完成单位 | 湖南中医药大学 |
| 协助项目负责人参与科学研究、论文发表等工作；主要参与基于“中医+”思维的中医体重管理模式构建，发表SCI论文《Association between visceral adiposity index and risk of prediabetes: A meta-analysis of observational studies》，为本项目做出了一定贡献与努力。 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 张冀东 | 排 名 | 5 | 技术职称 | 讲师 |
| 工作单位 | 湖南中医药大学 | 行政职务 | 无 |
| 完成单位 | 湖南中医药大学 |
| 主编互联网中医院医护人员培训教材《体重管理》，主要参与基于“中医+”思维的中医体重管理模式构建，运用红外热成像技术探讨痰湿质肥胖特征及中医干预疗效研究，发表体重管理与“中医+”思维的相关论文3篇，行业报纸文章3篇。 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 王久源 | 排 名 | 6 | 技术职称 | 执业医师 |
| 工作单位 | 湖南中医药大学 | 行政职务 | 无 |
| 完成单位 | 湖南中医药大学 |
| 参与制定团队标准、《体重管理》书籍副主编；随科普团队共同参与科普文章的书写，并发表一篇围绕体重管理主题的科普文章，积极推广科学减重理念。在项目实施过程中，负责指导体重管理相关研究的设计与实施，协助完成数据分析及成果总结，为项目科技创新提供了重要支持。 |

主要完成单位情况表

|  |  |
| --- | --- |
| 单位名称 | 湖南中医药大学 |
| 排 名 | 1 |
| 对本项目的贡献：湖南中医药大学作为本项目的第一完成单位，在本项目相关科技任务申请、组织管理与实施过程中 ，给予全力支持，主导了项目的发展进程。在本项目的实施过程中，全面开展了中医体重管理模式 构建与临床应用研究中的团队建设、出版著作、发表论文、科普宣讲、产品研发、标准制定、专科 门诊、科学研究等环节的工作，为形成“线上体重管理平台+线下体重管理中心”相结合的多元协同 中医体重管理模式做出了突出贡献。 同时，湖南中医药大学在人力、物力、财力等方面给予项目实施大力支持，协调各方面的关系，为该项成果的取得提供了有力支撑和保障。 |